



131210

Brukare, anhöriga, intressenter,  
samverkanspartners och  
medarbetare inom socialpsykiatriska  
enheten

### Vad är socialpsykiatri i Kumla kommun?

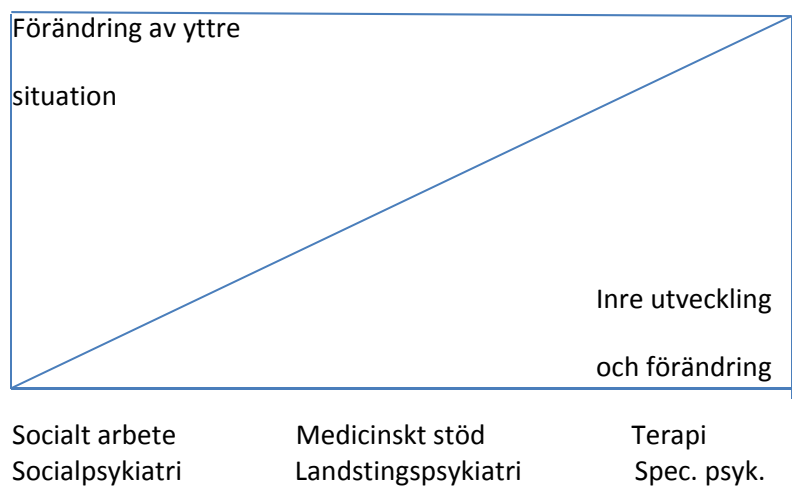
Socialpsykiatri är ett aktivitetsinriktat stöd i vardagen. Det praktiska arbetet vilar på socialvetenskaplig och kognitiv teoribildning. Det betyder att den socialpsykiatriska förståelsen erkänner sociala mekanismer som orsaksgrund till psykisk ohälsa och att mobilisering av social beredskap för drabbade personer har stor betydelse för återhämtning. Den sociala beredskapen och det socialpsykiatriska arbetssättet kan till stora delar kännetecknas av social färdighetsträning genom kognitiv rehabilitering.

Det socialpsykiatriska synsättet ska också kännetecknas av humanism och normalisering. Humanismen genomsyrar arbetssättet genom inkludering av och tydlig kollaboration med målgruppen. Normalisering kan skapas genom att socialpsykiatrins insatser ges i vardagen, i hemmet och på andra platser, utifrån planering eller vid behov. Socialpsykiatrins insatser är aktiva så länge den enskilde har behov av stöd.

Ett socialpsykiatriskt arbetssätt griper om livets alla skeenden, varför kompetensen måste vara flerdimensionell. Av den anledningen ska socialpsykiatrins förståelse om målgruppens psykosociala livsvillkor innesluta kunskaper om sociologi, psykologi, pedagogik och psykiatrisk baskunskap. När sådana kunskaper kombineras på ett ändamålsenligt sätt uppstår goda förutsättningar för kvalificerat socialt arbete.

Insatser eller stöd inom socialpsykiatrisk verksamhet kan vara boendestöd/vardagsstöd, daglig sysselsättning eller särskilt strukturerad insats för personer med omfattande funktionsnedsättningar. Ta kontakt med aktuell biståndshandläggare för mer information.

Socialpsykiatrins primära ansvarsområde:



---

Socialförvaltningen  
Jan Valentin  
enhetschef  
E: [jan.valentin@kumla.se](mailto:jan.valentin@kumla.se)