



Anhörigkonsulent  
Birgitta Gunnarson  
Tel 070-3204814  
anhorigkonsulent@  
psykiatrisktsamarbete.se

# Välkommen att boka stödsamtal

## Hej, hur har **du** det ?

Lever du med -eller nära någon som mår psykiskt dåligt?

Hjälper du en person som betyder mycket för dig, som behöver ditt stöd för att få hela - eller delar av vardagen att fungera?

Någon med betydande psykisk ohälsa, psykisk sjukdom och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF)?

Oavsett om du är den här närstående personens förälder, sambo, syskon, barn eller en nära vän, så tänker *vi* att du kanske behöver lite stöttning och vägledning för egen del för att fortsätta leva ditt friska liv och vara varsam med dig själv

För tidsbokning; Skicka e-post till:

[anhorigkonsulent@psykiatrisktsamarbete.se](mailto:anhorigkonsulent@psykiatrisktsamarbete.se)

**Föreningen för psykiatriskt samarbete i Örebro län (FPS)**

Anhörigkonsulenten arbetar för psykisk hälsa i hela länet, med uppdrag från Regionpsykiatrin att stödja anhöriga samt anställd personal som möter anhöriga inom Region Örebro län samt länets 12 kommuners socialpsykiatri

Vill du veta mer om FPS, våra aktiviteter, anhörigstöd, föreläsningar:

[www.psykiatrisktsamarbete.se](http://www.psykiatrisktsamarbete.se)

Gilla oss på Facebook för att få info om kommande evenemang, stödgrupper och föreläsningar

[www.facebook.com/orebrofps](https://www.facebook.com/orebrofps)

För kontakt och/eller tidsbokning

E-post: [anhorigkonsulent@psykiatrisktsamarbete.se](mailto:anhorigkonsulent@psykiatrisktsamarbete.se)

