

Inbjudan

Anhörigcirkel

– samtalsgrupp för dig i södra länsdelen

Stödjer du en anhörig som lever med psykisk ohälsa? Då kan du behöva stöttning i att fortsätta leva ditt friska liv och att vara varsam mot dig själv.

Fyra tillfällen under våren

Den 19 mars startar vi vårens samtalsgrupp som därefter träffas en kväll i vecka under totalt fyra tillfällen.

Som deltagare i gruppen får du träffa andra personer i liknande situation som din. Tillsammans hittar vi strategier och ger dig stöd för att kunna vara varsam mot dig själv och andra.

Samverkan

Samtalsgrupperna hålls i samverkan mellan psykiatri i Region Örebro län samt kommunerna i södra länsdelen samt föreningen för psykiatriskt samarbete (FPS).

Välkommen!

I samarbete med:



HALLSBERGS
KOMMUN



Kumla kommun



Datum: vi träffas vid fyra tillfällen
tisdag 19 mars
tisdag 26 mars
tisdag 2 april
tisdag 9 april

Tid: 17.15-19.00

Plats: Allmänpsykiatriska mottagningen,
Långängsvägen 11, Hallsberg

Avgift: kostnadsfritt, vi bjuder på fika

Målgrupp: Du som stödjer en anhörig som lever med psykisk ohälsa och som bor i Örebro södra länsdel.

Anmälan senast: 11 mars

Anmälan till:

anna.norrefalk@regionorebrolan.se eller på
telefon: 0582-881 47

Kontaktperson:

Birgitta Gunnarsson, anhörigkonsulent,
anhorigkonsulent@psykiatriskt-samarbete.se

Res kollektivt: Mottagningen finns på gångavstånd från centralstationen (tåg/buss). Räkna med 10 minuter.
