

Ett
värdigt liv
i centrala
Kumla



KUNGSPARKEN

Kumlas nya vård- och omsorgsboende



Kumla kommun



Marge

”Kungsparken innebär ett stort lyft för Kumla kommun”

En bättre boendesituation

för många äldre. Och samtidigt en bättre arbetsmiljö för personalen. **Kommunstyrelsens ordförande Andreas Brorsson (S)** är nöjd med det nya vård- och omsorgsboendet Kungsparken i Kumla.

– Kungsparken innebär ett stort lyft för de äldre invånarna i kommunen, som är i behov av plats på ett vård- och omsorgsboende. Det här är en viktig del av välfärden, och den ska hålla hög kvalitet.

Skillnaden mot den tidigare boendesituationen är stor, menar Andreas Brorsson.

– Här får de äldre bo på ett modernt vård- och omsorgsboende, med fina lägenheter, stora badrum, öppna kök och trevliga sällskapsytor. Kungsparken är byggt på ett sådant sätt att de boende kan trivas och må bra helt enkelt.

Andreas Brorsson hoppas att den goda arbetsmiljön på Kungsparken även ska göra det lättare att attrahera kompetent personal till kommunen.

– Kumla är en växande kommun och vi vill vara en attraktiv arbetsgivare.



Andreas Brorsson (S), kommunstyrelsens ordförande

”Vår erfarenhet bidrar till Kumlas utveckling”

Det regionägda fastighetsbolaget Länsgården är fastighetsägare till Kungsparken och har fungerat som projektutvecklare för boendet.

Länsgården har gedigen erfarenhet av att utveckla moderna vård- och omsorgsboenden, efter flera lyckade projekt i länet. Hösten 2021 vann Länsgården bland annat det prestigefyllda Vårdbyggnadspriset, efter projektet med Smedsgården i Askersund.

Erfarenheterna från tidigare projekt har man tagit med sig i arbetet med Kungsparken i Kumla, berättar **Länsgårdens VD, Camilla Petersen**.

– Vår erfarenhet får nu bidra till Kumlas utveckling. Vi kan med stolthet säga att den här fastigheten har alla de kvaliteter som ett modernt vård- och omsorgsboende ska ha.

Camilla Petersen gläds över samarbetet med Kumla kommun och över etapp två.

– Nu känns det roligt att vi bland annat kommer bygga en helt ny vårdcentral och folktandvård, som ska kopplas samman med vård- och omsorgsboendet.



Camilla Petersen, vd Länsgården

Ett trevligt hem – och

Ett hem för många äldre människor. Och samtidigt en väl fungerande arbetsplats.

Kungsparken i Kumla är ett modernt vård- och omsorgsboende, som andas hemkänsla för de boende. Här kan de boende leva ett gott liv – och samtidigt få all den vård och omsorg de behöver.

Öppna kök, trevliga gemenskapsytor, tillgängliga utomhusmiljöer och personliga lägenheter bidrar till hemkänsla och livskvalitet för de boende. Moderna arbetsredskap och en inbjudande arbetsmiljö ökar trivselen och underlättar arbetet för personalen.

Fastigheten är dessutom utrustad med en hel del trygghetsskapande teknik – som förenklar vardagen för såväl boende som personal.

”Den sista bostaden i livet ställer höga krav på oss”

Vård- och omsorgsboendet är ofta den sista bostaden i en människas liv. De boende har många gånger en demenssjukdom och vårdbehovet tilltar i takt med stigande ålder.

– Ett vård- och omsorgsboende får inte ses som en förvaringsplats i väntan på döden. Det är den sista bostaden i livet, och det ställer stora krav på oss som fastighetsägare, säger **Marie Villman, projektutvecklare på Länsgården** för Kungsparken.

Hon talar sig varm för att stödja det friska i en människas liv, och inte enbart fokusera på det sjuka. Närheten till det öppna köket, gemenskapsytor och utomhusmiljöer är exempel på hur fastighetens utformning kan bidra till detta. Det ska alltid vara nära till gemenskap. Och dessutom möjligt för den som kan och vill att hjälpa till i köket.

– Det kan även handla om sådant som att kunna ta en promenad i det gröna eller att ge möjligheter för den som vill att måla tavlor.

För Länsgården är det angeläget att den sista bostaden i livet känns som ett riktigt hem.

– Vi som fastighetsägare kan påverka hemkänslan genom bland annat arkitektur och materialval. Vi väljer till exempel alltid trägolv framför plastmattor, och tapeter framför målade väggar.



Marie Villman, projektutvecklare

en modern arbetsplats



”Det är en liten blinkning mot Skofabriken”

Marge Arkitekter har utformat arkitekturen på Kungsparken. Arkitekturen är genomtänkt – in i minsta detalj. Allt för att främja en hemtrevlig boendemiljö, en god vård och en bra arbetsmiljö. Omsorgen i arkitekturen märks bland annat i mönstersättningen i teglet, som har en särskild koppling.

– Det är en liten blinkning till Skofabriken tvärs över gatan. Vi har velat förankra byggnaden i ett sammanhang genom att knyta an till Kumlas historia som skostad, berättar **Susanne Ramel**, **founding partner på Marge Arkitekter**.

Det är inte okomplicerat att rita en fastighet som både ska vara en bostad och en arbetsplats, och där det publika och privata behöver leva sida vid sida. En viktig sak har varit att placera lägenheterna i nära anslutning till sociala ytor och ett öppet kök, förklarar Susanne Ramel.

– Många som bor på ett vård- och omsorgsboende kan vara sängliggande under en stor del av dagen. Då ska de kunna välja att ha dörren öppen, så att de kan höra skramlet från någon som lagar mat eller sorlet från ett samtal.

Arkitekturen ska även stödja den som är friskare eller har ett större socialt behov.

– För den som är lite piggare ska det vara möjligt att röra sig ut till mer publika platser, där man kan stöta ihop med andra människor, ta en kopp kaffe eller gå på någon aktivitet.



Susanne Ramel,
Marge Arkitekter

”Lokalerna bidrar till trygg och säker vård”

Genuint omsorgsfullt. Så beskriver **verksamhetschefen Lotta Gerdsdorff** Kungsparken.

– Det är svårt att förmedla känslan av att kliva in på Kungsparken, för den är så positiv. Det kommer definitivt bli roligare att gå till jobbet nu.

Större och mer anpassade personal- och aktivitetsrum är exempel på förbättringar. Flytten till Kungsparken kommer dessutom bidra till en mer flexibel planering.

– Jag tycker det är tydligt att någon har tänkt på flexibiliteten. Här får vi betydligt mer flexibla lokaler, som underlättar för personalens planering för de som ska bo på Kungsparken. Det finns flera personalrum och aktivitetsrum, som enkelt kan ställas om för att möta olika typer av behov, berättar hon.

Utformningen av lokalerna har även positiva effekter för möjligheten att bemanna boendet.

– Det är väldigt lätt att få en överblick av lokalerna, vilket underlättar för oss när vi ska bemanna boendet. Det kommer även bli lättare att effektivisera och samplanera de olika enheterna, vilket i slutändan bidrar till en trygg och säker vård för de boende.

Lotta Gerdsdorff har uppskattat samarbetet med Länsgården. Inte minst med tanke på att de är – som hon beskriver det – ”verksamhetsinriktade”.

– Länsgården har visat att de förstår verksamhetens behov och sedan kan omsätta våra behov till kravställningar på en byggnad. Det har varit väldigt positivt och det har bidragit till att vi nu har kunnat få så fina och ändamålsenliga lokaler.

”

Det kommer bli roligare att gå till jobbet nu!

Lotta Gerdsdorff,
verksamhetschef



Forskningen bekräftar Kungsparkens utformning

De öppna köken, närheten till utomhusmiljö, de omsorgsfulla materialvalen, anknypningen till stadens historia och avsaknaden av dubbelsidiga korridorer. Det är några av de positiva faktorer som **professor Lena Rosenberg** väljer att lyfta fram på Kungsparken.

Lena Rosenberg är professor i arbetsterapi vid Hälsohögskolan i Jönköping, och har i sin forskning studerat de kvaliteter på vård- och omsorgsboenden som främjar hemkänsla och tillhörighet bland de äldre.

– Länsgården ligger i framkant när det gäller att bygga vård- och omsorgsboenden som främjar hemkänsla och tillhörighet. I stället för att ensidigt fokusera på kvadratmeter och hygien, så tänker man på livet som ska levas på boendet.

För den som har en demenssjukdom kan arkitektur och materialval vara helt avgörande för livskvaliteten, menar Lena Rosenberg. En av de kvaliteter som hennes forskargrupp

har funnit avgörande för upplevelser av hemkänsla och tillhörighet är stabilitet och vardaglighet.

– Det handlar bland annat om att det vardagliga ska vara begripligt och att det är lätt för den boende att se och få hjälp av personalen. Öppna kök och avsaknaden av dubbelsidiga korridorer är väldigt viktigt i sammanhanget.

Anknytningen till Kumla som skostad i arkitekturen är ytterligare en faktor som kan främja hemkänsla och tillhörighet. Men också möjligheten för alla boende att enkelt komma ut i en trädgårdsmiljö.

– Ett boende ska inte enbart vara maximalt effektivt för att ge vård, utan också en miljö som främjar det friska. Det måste finnas förutsättningar för såväl vård som vardagsliv. Det tycker jag Kungsparken är ett uttryck för.



Lena Rosenberg,
professor

Fakta om KUNGSPARKEN

- **Kungsparken är ett** modernt vård- och omsorgsboende i centrala Kumla, som består av 126 lägenheter, fördelade på två hus och 14 enheter. Den totala ytan uppgår till cirka 10 000 kvadratmeter.

- **Fastigheten ägs och** förvaltas av Länsgården, som är ett utvecklingsbolag inom fastighetsbranschen, med särskilt fokus på samhällsnyttiga fastigheter. Länsgården ägs av Region Örebro län.

- **Kumla kommun bedriver** verksamheten på vård- och omsorgsboendet Kungsparken och hyr lokalerna av Länsgården. Platserna på Kungsparken fördelas genom sedvanlig bostadsbedömning av kommunen.

- **Fastigheten är miljöcertifierad** i enlighet med kraven för Miljöbyggnad Silver.

- **Byggentreprenör:** OBK Sverige AB

- **Arkitekter:** Marge Arkitekter och SP Landskapsarkitektbyrå AB

- **Ettav två påbörjas** sommaren 2023. Då rivs resten av Kungsgården, för att ge plats åt nya och mer ändamålsanpassade lokaler för vårdcentralen och Folkhälso- och hälsovården. Dessa kommer sedan länkas samman med vård- och omsorgsboendet i en gemensam entré, där det även kommer att byggas en restaurang och cafeteria. Ettav två beräknas vara klar 2026.

För mer information och fler artiklar om Kungsparken:

Länsgården



www.lansgarden.se

Kumla kommun



www.kumla.se